



OSTEOPOROSIS

GUÍA PARA EL DIAGNÓSTICO Y MANEJO PRÁCTICO

REGLA ÓSEA

ALGORITMO DE MANEJO PRÁCTICO DE LA OSTEOPOROSIS

ANTE:

- Deseo de conocer si tiene osteoporosis.
- Antecedentes personales de fracturas ante traumas mínimos después de los 45 años (excluyendo fractura de cráneo, manos y pies).
- Sospecha clínica de fracturas vertebrales (cifosis, dolor agudo de espalda o pérdida mayor a 5 cm de altura).
- Fractura reciente (ante trauma mínimo): vertebral, de cadera u otras (muñeca, húmero, costilla, pelvis).

RADIOGRAFÍA DE COLUMNA DORSAL Y LUMBAR, FRENTE Y PERFIL

PRESENCIA DE APLASTAMIENTO VERTEBRAL

NO

SI

FACTORES DE RIESGO

- Fracturas por fragilidad previas
- Caídas frecuentes
- Mayores de 65 años
- IMC menor a 20
- Historia familiar de fractura de fémur
- Menopausia temprana
- Uso crónico de corticoides (> 5mg/día por 3 meses o más)
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Enfermedades o fármacos predisponentes

Ausencia de factores de riesgo para osteoporosis.

DENSITOMETRÍA - MEDICIÓN DMO T-SCORE

> -1	-1 a -2.5	< -2.5
NORMAL	OSTEOPENIA	OSTEOPOROSIS

Densitometría
Más allá del valor densitométrico, ante una fractura atraumática el diagnóstico de osteoporosis ya está establecido.

ESTUDIOS DE LABORATORIO
Hemograma; proteinograma; VSG; calcemia y fosfatemia; creatinemia; orina de 24 hs: calcio, creatinina y sodio; 25(OH) D, Crosslaps sérico, FAL, FAO.
ESTUDIOS ADICIONALES SEGUN EVALUACION CLINICA
TSH; cortisol sérico; IgA antitransglutaminasa e IgA total; testosterona-LH-FSH en hombres.

Osteopenia + Factores de riesgo

Fracturas osteoporóticas

NO

SI

PREVENCIÓN

Medidas higiénico dietéticas

TRATAMIENTO

- Ingesta adecuada de CALCIO (1000 mg/día)
- Valores de vitamina D > 30 ng/ml (exposición solar y/o suplementación)
- Actividad física regular
- Evitar abuso de alcohol y tabaco
- Medidas de prevención de caídas

Drogas anti-resortivas

- BIFOSFONATOS**
- Vía oral: Alendronato 70mg/sem, Ibandronato 150mg/mes, Risedronato 35mg/sem o 150mg/mes
 - Vía endovenosa: Ibandronato 3mg/3 meses, Zolendronato 5mg/año
- ANTICUERPO ANTI-RANK-LIGANDO:**
- Denosumab
 - Vía subcutánea 60mg cada 6 meses
- MODULADOR SELECTIVO RECEPTOR ESTROGÉNICO:**
- Raloxifeno
 - Vía oral 60mg/día

Drogas anabólicas

- Teripatida 1 inyección subcutánea/día

Drogas de acción dual

- Vía oral: Estroncio 2g/día

IDIM

INSTITUTO de DIAGNÓSTICO e INVESTIGACIONES METABÓLICAS

PRESENTACIÓN CLÍNICA

DIAGNÓSTICO

TRATAMIENTO