2018 | Evaluación y tratamiento del hirsutismo en mujeres premenopáusicas

Categoría: Endo generalidades
Publicado: Viernes, 23 Marzo 2018 19:44
Escrito por: Endoweb
Visitas: 14007

Nueva guía de la Endocrine Society

Evaluation and Treatment of Hirsutism in Premenopausal Women: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab, April 2018, 103(4):1–25



Actualización de las guías publicadas por la Endocrine Society en 2008.

Conclusiones:

- Se sugieren pruebas para evaluar niveles elevados de andrógenos en todas las mujeres con un score de hirsutismo anormal.
- Se sugiere no evaluar los niveles de andrógenos en mujeres eumenorreicas con crecimiento de vello local no deseado (en ausencia de un score de hirsutismo anormal).
- Para la mayoría de las mujeres con hirsutismo que les resulte importante a pesar de las medidas cosméticas (afeitado, depilación), sugieren comenzar con terapia farmacológica y agregar métodos de depilación directa para las que desean un beneficio cosmético adicional (como electrólisis, foto depilación).
- Para mujeres con hirsutismo leve sin evidencia de un trastorno endocrino, sugieren terapia farmacológica o métodos de eliminación directos del vello.
- Para la terapia farmacológica, sugieren anticonceptivos orales combinados de estrógeno y progestágeno para la mayoría de las mujeres, agregando un anti-andrógeno después de 6 meses si la respuesta es sub-óptima.
- Recomiendan en contra de la monoterapia con anti-andrógenos a menos que usen un adecuado método de anticoncepción.
- Sugieren no usar medicamentos que disminuyan la insulina.
- Para la mayoría de las mujeres que eligen la terapia de depilación, se sugiere láser / foto depilación.

Copyrigth2018 ENDOweb. Citar este artículo: ***Evaluación y tratamiento del hirsutismo en mujeres premenopáusicas****. – ENDOweb– 23 de Mar 2018*

Phoca PDF