Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Martes, 25 Noviembre 2025 17:08
Escrito por: Sofia
Visitas: 1764

Qué resultados arrojan las distintas encuestas luego de un año de seguimiento post cirugía.

Los sobrevivientes de cáncer de tiroides experimentan síntomas persistentes y déficits de calidad de vida relacionados con la salud a los 12 meses después de la cirugía

Thyroid Cancer Survivors Experience Persistent Symptoms and Health-Related Quality-of-Life Deficits 12 Months Following Surgery

Cristine J. O´ Neill y col. Thyroid, 2025.

Disculpe, su navegador no soporta audio.
Descargar podcast: Los sobrevivientes de cáncer de tiroides experimentan síntomas persistentes y déficits de calidad de vida relacionados con la salud a los 12 meses después de la cirugía

Puntos de interés: Este estudio evalúa la calidad de vida de los pacientes tratados por cáncer de tiroides en un distrito de Australia combinando diferentes cuestionarios a lo largo de los 12 meses iniciales post cirugía.

Resumen:

Contexto: Los sobrevivientes de cáncer de tiroides pueden experimentar una disminución significativa en la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS). Las herramientas de encuesta de CVRS actualmente disponibles, utilizadas de forma aislada, pueden ser insensibles a los cambios a lo largo del tiempo y evalúan de forma incompleta los síntomas específicos del cáncer de tiroides y el miedo a la recurrencia del cáncer. ***Este estudio tuvo como objetivo medir la trayectoria de los cambios de CVRS en los sobrevivientes de cáncer de tiroides utilizando mediciones repetidas, comparando encuestas de uso común, a lo largo de los primeros 12 meses después del diagnóstico.***

Métodos: Este estudio prospectivo, de cohorte longitudinal reclutó a todos los pacientes con cáncer de tiroides recién diagnosticado (excluyendo microcarcinoma papilar de bajo riesgo y carcinoma anaplásico) de un distrito con pacientes del ámbito de la salud

Phoca PDF

estatal y privada. Se invitó a los pacientes a completar el Formulario Abreviado 12 (SF-12), el EORTC-QLQ-C30, la Encuesta de calidad de vida sobre el cáncer (ThyCaQoL), el cuestionario City of Hope versión tiroides, y el cuestionario Evaluación de las preocupaciones de los sobrevivientes (ASC-Assesment of Survivor Concerns-) en el postoperatorio y a los 3, 6 y 12 meses de la cirugía. Se evaluaron las respuestas para determinar los cambios a lo largo del tiempo y se realizaron análisis multivariables para identificar variables asociadas con los resultados en el seguimiento.

Resultados: Entre Enero de 2021 y Junio de 2023, 111 pacientes completaron encuestas en al menos un tiempo (tasa de respuesta 59%). La mayoría eran mujeres (72%), edad media 55 años, 56% vivían en área metropolitana, y 56% tenía seguro privado de salud. El 55% tenía diagnóstico de carcinoma diferenciado de tiroides de bajo riesgo según la Asociación Americana de la Tiroides. El tratamiento incluyó cirugía (tiroidectomía total 49%, tiroidectomía total en dos tiempos 24%, lobectomía 25%) y vigilancia activa 2%; el 58% recibió ablación con yodo radiactivo. Al finalizar el estudio, el 82 % se encontraba eutiroideo y el 92 % libre de enfermedad. **En todos los tiempos evaluados, las puntuaciones de los pacientes en los componentes físico y mental del SF-12 (PCS y MCS) se mantuvieron por debajo de los valores poblacionales de referencia (>12 meses; PCS medio = 39,4, MCS medio = 46,7, referencia= 50). El MCS mostró una mejoría más consistente a lo largo del primer año luego del diagnóstico de cáncer de tiroides (p global = 0,03). El cuestionario ThyCaQoL identificó una mejora en la voz y síntomas relacionados con la cicatriz (p < 0,01 cada uno), pero evidenció también que el distrés con respecto a síntomas neuromusculares (p <0,01), síntomas sensoriales (p = 0,01) y aumento de peso (p = 0,04) empeoró a lo largo del estudio. El miedo a la recurrencia del cáncer fue común y persistió en el tiempo.**

Conclusión: Un año después del diagnóstico, los sobrevivientes de cáncer de tiroides tienen déficits persistentes en la CVRS con agravamiento de algunos síntomas a lo largo del tiempo. **Como parte del seguimiento, los médicos deben preguntar específicamente sobre los síntomas persistentes que podrían afectar la CVRS.** Se requieren cuidados de apoyo para quienes presentan déficits persistentes en la calidad de vida.

Puntos a destacar:

- Tanto en el SF-12 como en el ThyCaQoL el sexo masculino se asoció con menor carga de síntomas neuromusculares y sensoriales y menor preocupación por el aumento de peso.
- **Se observó que la edad más joven se asoció con mayor carga**

Phoca PDF

sintomática.

- **No se hallaron asociaciones significativas entre síntomas y extensión de la cirugía.**
- **Los síntomas que empeoraron con el correr del tiempo (mialgias, artralgias, aumento de peso, calambres, sequedad de piel y ojos, concentración) no se correlacionaron claramente con la función tiroidea o la necesidad de reemplazo con levotiroxina.**

Copyright 2025. Endoweb.net

Phoca PDF