Cambios en el funcionamiento sexual en mujeres y hombres en los 5 años posteriores

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Miércoles, 20 Marzo 2019 15:28
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 11763

Changes in Sexual Functioning in Women and Men in the 5 Years After Bariatric Surgery. Steffen KJ, King WC, White GE, Subak LL, et. al. JAMA Surg. 2019 Feb 20. doi: 10.1001/jamasurg.2018.1162.

JAMA

Resumen

Importancia: se han reportado mejoras en el funcionamiento sexual a corto plazo después de la cirugía bariátrica, pero en la actualidad, poco se sabe acerca de la continuidad de estas mejoras a lo largo del tiempo.

Objetivo: determinar el porcentaje de adultos con impedimentos en el funcionamiento sexual que experimentan mejoras duraderas después de la cirugía bariátrica, así como identificar los factores asociados con estas mejoras.

Diseño, entorno y participantes: el estudio Evaluación Longitudinal de la Cirugía Bariátrica-2 (LABS-2) es un estudio de cohorte, observacional, realizado en 10 hospitales de 6 centros clínicos de EE. UU. Los adultos que fueron sometidos a su primer procedimiento bariátrico se reclutaron desde 2005 hasta 2009, y los datos se recopilaron hasta agosto de 2014. El análisis de los datos se realizó desde 2016 hasta abril de 2018.

Intervenciones: los participantes completaron evaluaciones antes del procedimiento y, posteriormente, en forma anual durante 5 años.

Principales resultados y medidas: entre los subgrupos que antes de la cirugía informaron funcionamiento sexual en los umbrales inferiores a los específicos, se utilizó un cuestionario evaluando las diferencias significativas antes y después de la cirugía, en relación a la satisfacción sexual, el deseo, y las limitaciones de la actividad así como la salud física durante la actividad sexual.

Resultados: de 2215 participantes elegibles para el seguimiento de la función sexual, 2036 (91.9%) completaron 1 o más evaluaciones de seguimiento (1431 [64.6%] al año 5), de los cuales 1607 (78.9%) eran mujeres. En la evaluación prequirúrgica, la mediana de la edad fue de 47 (37-55) años, y la mediana del índice de masa corporal fue de 45.8 (41.7-51.3). Entre aquellos que no estaban satisfechos con su vida sexual antes de la cirugía (1015 de 1456 mujeres [69.7%]; 304 de 409 hombres [74.3%]), el 56.0% de las mujeres y el 49.2% de los hombres

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Miércoles, 20 Marzo 2019 15:28
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 11763

experimentaron mejoras clínicamente significativas en el 1 ° año; sin diferir significativamente estos porcentajes durante el seguimiento posterior. Entre los que informaron limitaciones físicas a la actividad sexual al inicio del estudio (892 de 1490 mujeres [59,9%] y 267 de 406 hombres [65,8%]), el porcentaje que experimentó mejoría en este ítem disminuyó durante el seguimiento, pero el 73,6% de las mujeres y 67,6% de los hombres continuaron reportando mejoras en el 5 ° año. La mayor reducción postquirúrgica en los síntomas depresivos se asoció de forma independiente con la mejoría en 4 áreas sexuales entre las mujeres (frecuencia del deseo sexual; frecuencia de actividad sexual; el grado en que la salud física limitó la actividad sexual y satisfacción con la vida sexual) y 2 áreas entre los hombres (limitaciones de salud física y satisfacción con la vida sexual).

Conclusiones y relevancia: según este estudio, aproximadamente la mitad de las mujeres y los hombres que no estaban satisfechos con su vida sexual antes de la cirugía bariátrica experimentaron mejoras en la satisfacción en 5 años de seguimiento.

Comentarios

El funcionamiento sexual contribuye de manera importante a la calidad de vida relacionada con la salud y puede disminuir por la obesidad. Numerosos estudios han documentado asociaciones entre el índice de masa corporal (IMC) más alto y los problemas con diversos aspectos del funcionamiento sexual o la calidad de vida sexual. Aproximadamente la mitad de los adultos con obesidad grave que buscan tratamiento quirúrgico están insatisfechos con su vida sexual.

Varios estudios prospectivos han evaluado los cambios en el funcionamiento sexual después de la cirugía bariátrica. Estos datos en conjunto sugieren que la cirugía conduce a mejoras en el funcionamiento sexual. Sin embargo, la literatura es limitada por tamaños muestrales pequeños y cortos seguimientos, de modo que se desconoce la durabilidad de la mejora. Además hay pocos estudios que abordan otros factores, aparte de la pérdida de peso, que pueden estar asociados con cambios posquirúrgicos en el funcionamiento sexual. Las condiciones médicas y psicológicas comórbidas asociadas, así como algunos de los medicamentos utilizados para tratarlas, se han asociado con disfunción sexual.

Los datos recopilados en el estudio multicéntrico LABS-2 brindaron la oportunidad única de caracterizar prospectivamente el funcionamiento sexual en una gran cohorte de hombres y mujeres.

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Miércoles, 20 Marzo 2019 15:28
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 11763

Para ambos sexos hubo una tendencia lineal significativa en la frecuencia del deseo y la actividad sexual en los años 1 a 5 postoperatorios. En aquellos pacientes que informaron no tener relaciones sexuales por problemas físicos antes de la cirugía mejoraron significativamente a los 5 años. Todos los tipos de limitaciones en la actividad sexual (por ejemplo: dolor, miedo a daños en la salud o en la pareja, dificultad funcional, fatiga, falta de energía, vergÃ¼enza, dificultades para alcanzar el orgasmo, dificultades en la lubricación) fueron significativamente menos comunes en el año 1 y el año 5 que antes de la cirugía.

El tipo de procedimiento quirúrgico (p. ej., banda gástrica ajustable laparoscópica vs bypass gástrico en Y de Roux) no se asoció significativamente con diferencias la mejoría posquirúrgica en el funcionamiento sexual. Los factores postquirúrgicos individuales que se asociaron a mejoría fueron la suspensión de los antidepresivos y la mejoría de los síntomas depresivos, una mayor pérdida de peso, la edad más joven al momento de la cirugía, la raza no blanca (en especial la hispánica) y la mejoría de la incontinencia urinaria.

Es importante destacar que aproximadamente la mitad de las mujeres y los hombres que informaron algún nivel de insatisfacción con su vida sexual antes de la cirugía experimentaron una mejora clínicamente significativa en la satisfacción en cada uno de los 5 años de seguimiento.

Las fortalezas de este estudio incluyen el gran tamaño de la muestra, la duración del seguimiento de 5 años y el examen de los factores comórbidos asociados con los cambios en la conducta sexual.

Como limitaciones más importantes podríamos nombrar no haber contado con un grupo de control no quirúrgico, así como la falta de aleatorización de los participantes para la cirugía.

Este estudio evalúa el cambio en el funcionamiento sexual y la satisfacción, específicamente entre los participantes con limitaciones antes de la cirugía. Las investigaciones futuras deberían explorar más a fondo cómo la cirugía bariátrica afecta el funcionamiento sexual y la satisfacción entre los pacientes que informan que se encuentran relativamente bien en estos puntos antes de la cirugía.

Como conclusión podemos decir que en una cohorte de pacientes sometidos a cirugía bariátrica, aproximadamente la mitad de las mujeres y los hombres que informaron en el preoperatorio insatisfacción con la vida sexual, experimentó mejoras posquirúrgicas durante 5 años. Además, un gran porcentaje tuvo mejoría en la frecuencia del deseo y la actividad sexual y en las limitaciones

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Miércoles, 20 Marzo 2019 15:28
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 11763

físicas de la actividad sexual. Los síntomas depresivos y la medicación antidepresiva se asociaron con el funcionamiento sexual entre los adultos que se sometieron a una cirugía bariátrica. Por lo tanto, futuras investigaciones deberían seguir explorando la asociación entre los síntomas de depresión, el tratamiento para la depresión y el funcionamiento sexual después de la cirugía bariátrica.

Los médicos deben evaluar la satisfacción del paciente con el funcionamiento sexual antes y después de la cirugía bariátrica. También deben considerar las intervenciones dirigidas a factores modificables que pueden influir en la probabilidad de mejora.

Copyrigth2019 ENDOweb. Citar este artículo: Cambios en el funcionamiento sexual en mujeres y hombres en los 5 años posteriores a la cirugía bariátrica. - 21 de Mar 2019

Phoca PDF