

Categoría: Consensos y guías

Publicado: Miércoles, 13 Marzo 2024 16:08

Escrito por: Sofia

Visitas: 808

---

Sociedad: Korean Society for Bone and Mineral Research

La recomendación es realizar ejercicios de impacto y saltos con la cuerda , tres o más veces por semana durante al menos 6 meses.

