2023| ¿Cuales son las medidas más efectivas para prevenir las caídas en los paciente

Categoría: Consensos y guías
Publicado: Miércoles, 13 Marzo 2024 16:08
Escrito por: Sofia
Visitas: 952

Sociedad: Korean Society for Bone and Mineral Research

La recomendación es realizar ejercicios de impacto y saltos con la cuerda , tres o más veces por semana durante al menos 6 meses.



Phoca PDF