Efecto sobre el hueso de las dietas basadas en plantas

Categoría: Ateneos médicos
Publicado: Martes, 08 Noviembre 2022 13:59
Escrito por: Sofia
Visitas: 5549

Dra. Daniela Mana

Las dietas vegetarianas y veganas disminuyen 30% el riesgo cardiovascular ya que mejoran el perfil metabólico, pero pueden estar asociadas a carencias de nutrientes esenciales.

Dra. Daniela Mana

Disculpe su navegador web no soporta audios.
Descargar Efecto sobre el hueso de las dietas basadas en plantas



Phoca PDF