

Efecto sobre el hueso de las dietas basadas en plantas

Categoría: Ateneos médicos

Publicado: Martes, 08 Noviembre 2022 13:59

Escrito por: Sofia

Visitas: 5341

Dra. Daniela Mana

Las dietas vegetarianas y veganas disminuyen 30% el riesgo cardiovascular ya que mejoran el perfil metabólico, pero pueden estar asociadas a carencias de nutrientes esenciales.

Dra. Daniela Mana

Disculpe su navegador web no soporta audios.

Descargar [Efecto sobre el hueso de las dietas basadas en plantas](#)

