

El silencio también comunica

Categoría: Bienestar personal

Publicado: Miércoles, 26 Noviembre 2025 16:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 701

Disculpe, su navegador no soporta audio.

Descargar [podcast: El silencio también comunica](#)

Lic. Florencia Raimondi

Tres maneras de cuidar la comunicación en equipo

- **1 Escucha activa**

Antes de responder, asegurate de haber comprendido.
- **2 Reconocé el esfuerzo**

Una frase amable puede cambiar el día de un compañero.
- **3 Pedí ayuda sin culpa**

El trabajo en salud no es individual.

Cuidar la comunicación interna también es cuidar a los pacientes.