Evaluación y manejo de la menopausia y perimenopausia

Categoría: Casos clínicos interactivos
Publicado: Lunes, 03 Agosto 2026 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 1685

Según las guías de la European Society of Endocrinology 2025

Objetivos de aprendizaje:

- Determinar cómo se establece actualmente el diagnóstico de perimenopausia y menopausia.
- Conocer cuál es la indicación de terapia de reemplazo hormonal (THR).
- Poner en práctica la individualización del régimen y la vía de administración más apropiados, según las comorbilidades y las característica de cada paciente.
- Conocer cómo debe ser el seguimiento de las pacientes que reciben THR y cuándo debe considerarse su finalización.

Caso clínico:

Una mujer de 48 años consulta al servicio de Endocrinología por episodios de sofocos intensos desde hace aproximadamente un año. Refiere entre 8 y 10 episodios diarios, despertares nocturnos por sudoración, trastornos del sueño, irritabilidad y disminución de su rendimiento laboral. En los últimos 18 meses sus ciclos menstruales se volvieron irregulares, con intervalos variables entre 25 y 60 días.

Antecedentes personales:

- Hipertensión arterial bien controlada en tratamiento con losartán 50 mg/día.
- Migraña con aura desde los 20 años.
- No fuma, sin antecedentes de trombosis venosa, sin antecedentes personales de cáncer.
- Madre con menopausia a los 43 años.

Examen físico:

- TA: 124/78 mmHg FC: 72 lpm
- Peso: 68 kg Talla: 162 cm IMC: 26 kg/m²

(continua el caso haciendo clic aquí)

Phoca PDF