# ¿Existe una opción no farmacológica para el tratamiento de la osteopenia?

Categoría: Noticias
Publicado: Miércoles, 29 May 2024 17:24
Escrito por: Sofia
Visitas: 3220

## ¿Existe una opción no farmacológica para el tratamiento de la osteopenia?

La osteopenia, entidad definida por un T score entre -1 y -2,5 por densitometría, es aún más frecuente que la osteoporosis. Sin embargo, hasta la fecha no se ha descripto ningún tratamiento específico para ella.

Recientemente, la FDA ha autorizado el primer tratamiento no farmacológico para la osteopenia conocido como Osteoboost comercializado por Bone Health Technologies. Este es un dispositivo en forma de cinturón que se coloca en la cadera y emite vibraciones calibradas a dicha región y a la columna lumbar.



Su aprobación parte de un estudio doble ciego randomizado llevado a cabo sobre 126 mujeres con osteopenia sin tratamiento farmacológico previo, donde se mostró la eficacia de Osteoboost en reducir la


Phoca PDF

disminución de la fuerza y densidad ósea. Una rama realizó tratamiento con este dispositivo 5 veces por semana por 12 meses y la otra con placebo. La rama tratada logró una reducción del 82% en la disminución de la fuerza ósea (medida por análisis de elementos finitos por tomografía) y del 85% en la disminución de la densidad ósea. No se describieron eventos adversos serios con el uso de este dispositivo.

Se plantea que Osteoboost sería un complemento de la actividad física recomendada para esta población, siendo su adherencia realmente elevada en las pacientes estudiadas, ya que se puede utilizar mientras se realizan las tareas de la vida diaria durante 30 minutos 5 veces a la semana.

Fuente:

Bilek L y col, J Endocr Soc Octubre 2023

Copyright 2024. Endoweb.net



Phoca PDF