Categoría: Noticias
Publicado: Martes, 12 Diciembre 2023 14:50
Escrito por: Sofia
Visitas: 2311

Hipertensión endocrina: ¿se podrá simplificar su diagnóstico?

Se ha presentado en la reunión 2023 de la Society for Endocrinology en Glasgow, Escocia, una **nueva herramienta que permite, mediante un análisis de orina y con la asistencia de la inteligencia artificial, detectar casos de hipertensión endocrina asociada a síndrome de Cushing o aldosteronismo primario.** La presentación estuvo a cargo del Dr. Alessandro Prete de la Universidad de Birmingham.

Al día de hoy, se reconoce un importante subdiagnóstico de los casos de hipertensión secundaria debida sobre todo al aldosteronismo primario, y esto se debe en gran parte a lo engorrosos que resultan los métodos diagnósticos para esta entidad. Esto reviste gran importancia, dado que se trata de una causa de hipertensión con un tratamiento especifico y potencialidad de ser curada en caso de detectarla.

Esta nueva herramienta fue desarrollada por profesionales de 9 países de Europa y Asia. Se utilizó espectrometría de masas para determinar esteroides en sangre y orina de personas hipertensas con y sin causas endocrinas. El análisis incluyó 27 metabolitos de esteroides producidos por las glándulas suprarrenales, con el objetivo de buscar asociaciones entre la aldosterona y el cortisol con la hipertensión del paciente. Se compararon los esteroides en la orina de pacientes con hipertensión causada por aldosteronismo primario, síndrome de Cushing o feocromocitoma, con perfiles de pacientes con hipertensión arterial esencial.

Los investigadores obtuvieron valores de área bajo la curva cercanos a 1, tanto para síndrome de Cushing como para aldosteronismo primario, lo cual sugiere que **esta podría ser una prueba potencialmente muy precisa para el diagnóstico de estas patologías.** Se destaca lo sencillo de la prueba, ya que sólo requiere de una muestra de orina y podría incluso ser realizada en el domicilio y luego enviada a un laboratorio para su análisis.

Phoca PDF