Hormonas tiroideas para el tratamiento de obesidad: haz lo que yo digo, pero no lo q

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 07 Octubre 2024 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 3230

¿Cuál es la tendencia entre los profesionales europeos respecto al uso de hormona tiroidea en el tratamiento de personas con obesidad?

Tratamiento de la obesidad con hormonas tiroideas en Europa. Datos de la colaboración THESIS (Tratamiento del hipotiroidismo por especialistas en Europa: Una encuesta internacional).

Treatment of Obesity with Thyroid hormones in Europe. Data from the THESIS Collaboration (Treatment of Hypothyroidism in Europe by Specialists: An International Survey)

HegedÃ¼s, L y col. Journal of Endocrinological Investigation, 2024.

Este trabajo, basado en una encuesta a profesionales europeos, nos muestra que la práctica clínica muchas veces difiere de las recomendaciones de las guías.

Disculpe su navegador web no soporta audios.
Descargar Tratamiento de la obesidad con hormonas tiroideas en Europa.

Resumen

Objetivo: El uso de hormonas tiroideas (HT) para tratar la obesidad no está respaldado por evidencia científica, así lo reflejan las guías internacionales. Se exploraron las opiniones sobre esta práctica y las asociaciones con las características de los encuestados entre los profesionales especialistas en glándula tiroides europeos.

Métodos: Se invitó a especialistas de 28 países a participar en una encuesta a través de organizaciones profesionales. La pregunta relevante fue si ***"Las hormonas tiroideas pueden estar indicadas en pacientes bioquímicamente eutiroideos con obesidad resistentes a intervenciones en el estilo de vida".***

Phoca PDF

Resultados: De 17.232 invitaciones se recibieron 5.695 respuestas (33% tasa de respuesta válida; 65% mujeres; 90% especialistas en endocrinología). De ellos, 290 (5,1%) afirmaron que las HT pueden estar indicadas como tratamiento para la obesidad en pacientes eutiroideos. Esta opinión fue más común entre los no endocrinólogos (8,7% frente a 4,7%, p < 0,01), en la práctica privada (6,5% frente a 4,5%, p < 0,01) y varió geográficamente (Europa del Este, 7,3%; Europa del Sur, 4,8%; Europa Occidental, 2,7%; y Europa del Norte, 2,5%). Los encuestados del Norte y Oeste de Europa tenían menos probabilidades de utilizar HT que los del Este (p < 0,01). El Ingreso Nacional Bruto (INB) se correlacionó inversamente con esta opinión (OR 0,97, IC: 0,96–0,97; p < 0,001). Contar con guías nacionales sobre hipotiroidismo se correlacionó negativamente con el tratamiento de la obesidad con HT (OR 0,71, IC: 0,55–0,91).

Conclusiones: ***A pesar de la falta de evidencia y en contra de las recomendaciones de las guías, alrededor del 5% de los encuestados afirmó que las HT pueden estar indicadas como tratamiento para la obesidad en pacientes eutiroideos resistentes a las intervenciones en el estilo de vida. Esta opinión se asoció con (i) características de los encuestados: no ser especialista en endocrinología, trabajar en la práctica privada, tratar un pequeño número de pacientes hipotiroideos al año y (ii) características nacionales como: prevalencia de obesidad, Este de Europa, bajo INB y la falta de guías nacionales sobre hipotiroidismo.***

Puntos relevantes

- La encuesta se realizó entre los años 2019 y 2021.
- Se consideró como respuesta válida para incluir en el análisis a la que tenía información demográfica completa sobre el encuestado.
- Los países con mayor tasa de encuestados “favorables” al uso de HT en obesos eutiroideos fueron Serbia (21,2%) y Bulgaria (14,2%) y los países con menor uso de HT Portugal (1,8%), Francia e Italia (ambos 1,7%), Suiza (1,1%) e Irlanda (0%).
- Estos autores han publicado también datos sobre el uso de HT en Latinoamérica: Use of thyroid hormones in hypothyroid and euthyroid patients: a 2022 THESIS questionnaire survey of members of the Latin American Thyroid Society (LATS). Thyroid Res 16:40.

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 07 Octubre 2024 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 3230

Copyright 2024. Endoweb.net

Phoca PDF