Hueso y músculo: un dúo inseparable para la salud ósea

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Jueves, 25 Junio 2020 21:26
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 14773

Existe una relación muy estrecha entre la salud ósea y los músculos. La evidencia muestra que el deterioro de la calidad muscular (masa muscular, fuerza y rendimiento físico) se asocia con el deterioro de la masa ósea conduciendo a un mayor riesgo de fracturas.



Definición y repaso de la Sarcopenia, una enfermedad nueva



Disculpe su navegador web no soporta audios.

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Jueves, 25 Junio 2020 21:26
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 14773

Descargar Definición y repaso de la Sarcopenia

Cómo evaluamos la masa muscular



Phoca PDF

Hueso y músculo: un dúo inseparable para la salud ósea

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Jueves, 25 Junio 2020 21:26
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 14773



Phoca PDF

Hueso y músculo: un dúo inseparable para la salud ósea

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Jueves, 25 Junio 2020 21:26
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 14773

Phoca PDF