Incretinas: fármacos GLP-1/Duales y salud ósea

Categoría: Ateneos médicos
Publicado: Miércoles, 08 Julio 2026 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 1073

Dr. Berny Roldán

El encuentro se centró en las terapias basadas en incretinas y su impacto en la salud ósea y muscular, presentada por Berny Roldán. Berny repasó el estado actual de estas terapias, desde sus orígenes como análogos del GLP-1 hasta las nuevas formulaciones multiagonistas y antagonistas del GIP. Se discutieron los estudios disponibles sobre la pérdida de masa ósea en pacientes obesos tratados con estos medicamentos, revelando que la pérdida de peso está asociada consistentemente con una disminución de la densidad mineral ósea, aunque la funcionalidad osteomuscular puede mantenerse o mejorarse. Berny explicó que los pacientes diabéticos parecen presentar un menor riesgo de fracturas en comparación con los pacientes obesos sin diabetes, y que la pérdida de masa ósea parece ser una respuesta adaptativa relacionada con la reducción de peso. Se debatieron las recomendaciones para la evaluación y el seguimiento de la salud ósea en pacientes que utilizan estas terapias, especialmente en aquellos con factores de riesgo para la osteoporosis.

Disculpe, su navegador no soporta audio.
Descargar podcast: Incretinas: fármacos GLP-1/Duales y salud ósea



Phoca PDF