¿Es importante la dieta luego de la cirugía bariátrica?

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Martes, 24 Octubre 2017 13:40
Escrito por: Endoweb
Visitas: 11436

Ingesta alimentaria y cambios en el peso 5 años después de la gastrectomía en manga laparoscópica (SLEEVE)

Dietary Intake and Weight Changes 5 Years After Laparoscopic Sleeve Gastrectomy

Ju-Jun Chou et al. Obes Surg. 2017 Jun 6

Antecedentes: La gastrectomía laparoscópica en manga o Sleeve (LSG) se está convirtiendo en una de las principales técnicas de cirugía bariátrica, sin embargo sus resultados a largo plazo aún no están claros. La ingesta se reduce drásticamente después de LSG y podría conducir a deficiencias nutricionales. El objetivo de este estudio es investigar a largo plazo la ingesta dietética y el peso corporal después de LSG.

Métodos: Se incluyeron cuarenta pacientes que habían sido sometidos a LSG, con más de 5 años de seguimiento. Se realizó la recopilación y el análisis de datos clínicos y cuestionarios de frecuencia de alimentos.

Resultados: La edad media de los sujetos fue de 33,5 años con un índice de masa corporal (IMC) medio de 37,9 kg/m^2. La pérdida media de IMC a los 5 años del LSG fue de 10,6 kg/m^2. El 20 % de los pacientes tuvo recuperación del peso. El análisis de la composición de la dieta a los 5 años mostró una ingesta calórica de 1230 kcal/día, proteínas 70 g/día (22,5% de calorías), grasas 50 g/día (36,1%), carbohidratos 126 g/día (41,4%), hierro 7,5 mg/día, calcio 536,2 mg/día y fibra 11,7 g/día. La ingesta calórica a los 5 años después de LSG se correlaciona con la pérdida de peso, pero la recuperación del peso no está relacionada con una mayor ingesta calórica. Todas las comorbilidades mejoraron significativamente después de LSG, pero la hemoglobina y la hormona paratiroidea mostraron un cambio significativo. La incidencia de anemia ferropénica aumentó del 7,5% previo a la cirugía al 41,2% después de LSG. La incidencia de hiperparatiroidismo secundario aumentó de 17,5 a 60,7%.

Conclusión: La LSG es una técnica de cirugía bariátrica eficaz y duradera, pero ocasiona cambios significativos en el estado nutricional. La instrucción dietética posterior a la cirugía debería incluir alimentos ricos en proteínas, hierro, calcio y fibra.

Comentario:

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Martes, 24 Octubre 2017 13:40
Escrito por: Endoweb
Visitas: 11436

El trabajo es interesante ya que aporta evidencia científica sobre el status nutricional de los pacientes sometidos a este tipo de procedimientos a fin de optimizar el aporte nutricional y prevenir carencias en esta población. Se demostró que LSG conduce a una reducción de peso excelente, que se puede mantener a los 5 años. Sin embargo, es importante un adecuado seguimiento postoperatorio para lograr el mantenimiento del peso a largo plazo y la prevención de carencias nutricionales. Los suplementos preventivos preoperatorios, el carácter proactivo del tratamiento nutricional y los seguimientos rutinarios postoperatorios, garantizan el éxito de la intervención y evitarían lo minimizarían as deficiencias nutricionales.

Uno de los aspectos importantes es optimizar el aporte de calcio postoperatorio en esta población, dado que la media a los 5 años presentaba una ingesta muy inferior a la recomendada por la Sociedad Americana de Cirugía Bariátrica y Metabólica, quien recomienda un aporte de calcio diario de 1200-1500 mg/día y vitamina D 3000UI/día.

La principal debilidad del estudio es el pequeño número de pacientes (n: 40) para un adecuado análisis estadístico, y por otro lado no se realizó dosaje de vitamina D a fin de conocer el valor medio en esta población y su correlación con los valores elevados de PTH encontrados.

Copyrigth2017 ENDOweb.

Citar este artículo: ***¿Es importante la dieta luego de la cirugía bariátrica?. – ENDOweb– 20 de Oct 2017***

Phoca PDF