Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Martes, 14 Abril 2020 15:42
Escrito por: Sofia
Visitas: 9350

La obesidad en pacientes menores de 60 años es un factor de riesgo para el ingreso hospitalario por Covid-19

Jennifer Lighter et al. Infectious Diseases Society of America - Abril 2020

Los factores de riesgo que establecen la gravedad de las enfermedades infecciosas están determinados por el patógeno, el huésped y el medio ambiente. La enfermedad de Covid-19, causada por SARS-CoV-2 incluye un amplio espectro de la enfermedad; desde una infección asintomática hasta una neumonía grave caracterizada por lesión respiratoria aguda en aproximadamente el 20% de los pacientes que acuden a atención médica. **Los factores de riesgo asociados con la gravedad de la enfermedad, incluyen aumento de la edad, diabetes, supresión inmune e insuficiencia orgánica.** El reconocimiento de los factores de riesgo de morbilidad y mortalidad es importante para determinar las estrategias de prevención, así como para orientar a las poblaciones de alto riesgo para la terapéutica potencial.

Se llevó a cabo un análisis retrospectivo del índice de masa corporal (IMC) estratificado por edad en pacientes sintomáticos positivos para SARS-CoV-2 que ingresaron a un sistema hospitalario académico en la ciudad de Nueva York. Los pacientes que se presentaron en el servicio de urgencias con signos de dificultad respiratoria fueron ingresados en el hospital. Fueron analizados los datos de los pacientes con PCR positiva para Covid-19 durante el 4 de marzo de 2020 al 4 de abril de 2020 que se extrajeron del sistema de registro de salud electrónico.

De las 3.615 personas que dieron positivo para Covid-19, 775 (21%) tenían un índice de masa corporal (IMC) entre 30-34, y 595 (16% de la cohorte total) tenían un IMC> 35. Hubo 1.853 (51%) pacientes dados de alta del servicio de urgencias, 1.331 (37%) ingresaron en el hospital en cuidados agudos y 431 (12%) ingresaron directamente o fueron transferidos a la UCI durante la internación. En el análisis, se encontraron diferencias significativas en la admisión y en la atención

Phoca PDF

en la UCI solo en pacientes <60 años de edad con IMC variables (ver Tabla 1)

Los pacientes de <60 años con un IMC entre 30 y 34 fueron 2.0 (95% 1.6–2.6, p <0.0001) y 1.8 (IC 95% 1.2–2.7, p = 0.006) veces más propensos a ser ingresados a cuidados agudos y críticos, respectivamente, en comparación con las personas con un IMC <30. Del mismo modo, los pacientes con un IMC> 35 y <60 años tenían 2.2 (IC 95% 1.7–2.9, p <.0001) y 3.6 (IC 95% 2.5–5.3, p = <. 0001) más probabilidades de ser admitidos a atención aguda y crítica en comparación con pacientes en la misma categoría de edad que tenían un IMC <30.

	IMC	N (%)	Admisión a cuidados agudos (IC 95%)	*p*	N (%)	Admisión a cuidados intensivos (UCI) (IC 95%)	*p*
≥ 60 años	30 - 34	141 (19%)	**0,9** (0,6-1,2)	0,39	57 (22%)	**1,1** (0,8 – 1,7)	0,57
	≥ 35	99 (14%)	**0,9** (0,6 -1,3)	0,59	50 (19%)	**1,5** (0,9 – 2,3)	0,10
< 60 años	30 - 34	173 (29%)	**2** (1,6 – 2,6)	<0,0001	39 (23%)	**1,8** (1,2 – 2,7)	0,006
	≥ 35	134 (22%)	**2,2** (1,7 – 2,9)	<0,0001	56 (33%)	**3,6** (2,5 – 5,3)	<0,0001

Tabla 1: Pacientes adultos que dieron positivo para Covid-19 del 3 de marzo al 4 de abril de 2020 (N = 3,615). La admisión a cuidados agudos y a UCI está comparado con las altas y con pacientes con IMC < 30.

Aunque los pacientes de menos de 60 años generalmente se consideran un grupo de menor riesgo de gravedad en la enfermedad de Covid-19, según los datos de esta institución, la obesidad parece ser un factor de riesgo no reconocido previamente para el ingreso hospitalario y la necesidad de atención crítica.

Esto tiene importantes implicancias, ya que la obesidad hoy es prevalente en el mundo entero, y en porcentajes importantes, como por ejemplo EEUU donde casi el 40% de los adultos son obesos con un IMC>

Phoca PDF

30. El rango de IMC de las personas en este estudio parece ser representativo de la nación, ya que el 36% de los pacientes tienen un IMC> 30. Existe una variación geográfica en la mortalidad reportada, ya que Corea del Sur, China e Italia informan tasas de letalidad de 0.8, 2.3 y 7.2, respectivamente, y se han citado factores de riesgo regionales como la prevalencia del tabaquismo, la contaminación o el envejecimiento de la población. Desafortunadamente, la obesidad en personas <60 años es un factor de riesgo epidemiológico recientemente identificado que puede contribuir al aumento de las tasas de morbilidad experimentadas en los EE. UU.

Phoca PDF