La pubertad precoz se asocia a síntomas depresivos en la edad adulta

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Miércoles, 17 Enero 2018 18:23
Escrito por: Endoweb
Visitas: 12789

Edad de la menarca, depresión y comportamiento antisocial en la vida adulta

Age at Menarche, Depression, and Antisocial Behavior in Adulthood. Mendle J, Ryan RM, McKone KMP. Pediatrics. 2018 Jan;141(1). pii: e20171703. doi: 10.1542/peds.2017-1703.



Resumen:

INTRODUCCIÃ N: la pubertad precoz en las niñas es uno de los principales antecedentes para una variedad de trastornos de la salud mental durante la adolescencia, pero pocos investigadores han examinado la duración de estos efectos.

MÃ TODOS: en una muestra representativa a nivel nacional (N = 7802 mujeres), seguidas desde la adolescencia por un período de aproximadamente 14 años, se analizó prospectivamente la asociación entre la edad de la menarca con síntomas depresivos y comportamientos antisociales en la edad adulta.

RESULTADOS: la edad más temprana en la menarca se asoció con mayores tasas de síntomas depresivos y comportamientos antisociales a principios de la edad adulta, en gran parte debido a que las dificultades que comenzaron en la adolescencia no se atenuaron con el tiempo.

CONCLUSIONES: estos hallazgos indican que las secuelas emocionales de la pubertad se extienden aún más allá de lo documentado en investigaciones previas, y sugieren que el desarrollo temprano pone a las niñas en un camino de vida el cual puede ser difícil corregir. La Academia Americana de Pediatría publicó guías para identificar y trabajar con pacientes con pubertad temprana. Los pediatras y los trabajadores de la salud para adolescentes, deben estar atentos al riesgo de alteraciones y cambios potenciales en la salud mental que comienzan con la pubertad.

Comentario:

Según la recomendación actual del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU (US Preventive Services Task Force), una edad más temprana en la menarca, puede ser una indicación para comenzar la detección de depresión antes de los 12 años de edad.

A pesar de una asociación bien documentada entre la pubertad precoz en

Phoca PDF

las niñas y un mayor riesgo de alteraciones de la salud mental durante la adolescencia (como ser depresión, ansiedad, trastornos alimentarios y abuso de sustancias), la pubertad está poco estudiada en comparación con otros factores que afectan la psicopatología, y no hay estudios que evalúen su influencia más allá de la adolescencia.

A partir del estudio Nacional Longitudinal de Salud de Adolescentes (Add Health)1, estudio representativo a nivel nacional en el que se evaluó la salud y comportamientos de riesgo en adolescentes, se recolectaron los datos de 7802 mujeres.

Los datos fueron recolectados en 4 etapas entre 1994 y 2008, en las que se evaluó la edad de la menarca, presencia de síntomas depresivos y comportamiento antisocial, y co-variables demográficas y familiares comúnmente asociadas con una pubertad más temprana o depresión y/o comportamientos antisociales: raza y/o etnia, ausencia del padre y factores socioeconómicos.

- La etapa I fue en 1994, donde se les realizó una entrevista (edad promedio de 15.8 años: rango 11-21 años).
- En la etapa II, se realizaron entrevistas de seguimiento durante 1995 a 1996 (edad media de 16,1 años: rango, 12-23 años).
- Las entrevistas de la etapa III se realizaron entre 2001 y 2002 (edad media 21,7 años, rango: 18-27 años).
- La etapa IV se realizó entre 2007 y 2009 (edad media de 28,7 años, rango: 24-34 años).

La mayoría de las mujeres reportaron que comenzaron a menstruar a los 12 años (31.59%) o a los 13 años (24.40%). Sin embargo, el 10.34% tuvo la menarca entre los 7 y 10 años de edad, y 19.17% a los 11 años de edad. A partir de los 13 años disminuyó notablemente la frecuencia de la menarca.

Se encontró una relación estrecha entre la edad más temprana en la menarca y los síntomas depresivos durante la adolescencia: la depresión y los comportamientos antisociales fueron más comunes entre las mujeres que tuvieron su menarca entre los 7 y 10 años de edad en comparación con las mujeres que comenzaron a menstruar alrededor de los 12 años.

En un modelo estadístico que analizó los síntomas depresivos en la etapa IV (cuando las participantes tenían casi 30 años de edad), con la edad de la menarca y las co-variables demográficas y familiares, se encontró una relación lineal entre la menarca con los síntomas en esta etapa, lo que sugiere que las niñas con pubertad precoz, son más propensas a los síntomas depresivos en la edad adulta, respecto a sus pares que maduran más tarde, principalmente porque se deprimen como

Phoca PDF

adolescentes, y esta vulnerabilidad persiste en los años siguientes.

Del mismo modo, el comportamiento antisocial durante la adolescencia se relacionó de forma significativa y lineal con la edad de la menarca, y esto persistió hasta la edad adulta.

Los autores concluyen que la edad de la pubertad en las niñas está directamente relacionada con la salud mental, y que las secuelas emocionales de la pubertad pueden predecir dificultades y desafíos que persisten en la edad adulta.

Dado que la edad de la pubertad ha disminuido durante los últimos 50 años, la escasez de estudios sobre este tema representa un problema de salud pública. Comprender estas asociaciones ofrece nuevos desafíos a los investigadores, información práctica para pediatras y prestadores de atención médica para adolescentes, que deben estar atentos a los riesgos de salud mental asociados con la pubertad precoz y a la duración de sus efectos.

1. Harris KM, Halpern CT, Whitsel E, et al. The national longitudinal study of adolescent health: research design. 2009.

Copyrigth2018 ENDOweb. Citar este artículo: La pubertad precoz se asocia a síntomas depresivos en la edad adulta. – ENDOweb– 17 de Ene 2018

Phoca PDF