

## Las gratitudes

Categoría: Bienestar personal

Publicado: Jueves, 28 May 2026 12:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 101

---

Nuestra recomendación.

### **Las gratitudes**, de Delphine de Vigan

Las gratitudes es una novela breve y sensible que reflexiona sobre la memoria, la vejez y la importancia de agradecer antes de que sea demasiado tarde. La historia sigue a Michka, una anciana que comienza a perder el lenguaje y la autonomía mientras vive en una residencia. A través de los vínculos con Marie –una joven a quien ayudó en su infancia– y Jérôme, el fonoaudiólogo que la acompaña, la novela explora los pequeños gestos de amor, cuidado y gratitud que muchas veces quedan sin decir. Con una escritura íntima y emotiva, la autora construye un relato profundamente humano sobre el paso del tiempo, la

## Las gratitudes

Categoría: Bienestar personal

Publicado: Jueves, 28 May 2026 12:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 101

---

fragilidad y el valor de las palabras.

Por la Dra. Daniela Mana