

## Lecciones de química

Categoría: Bienestar personal

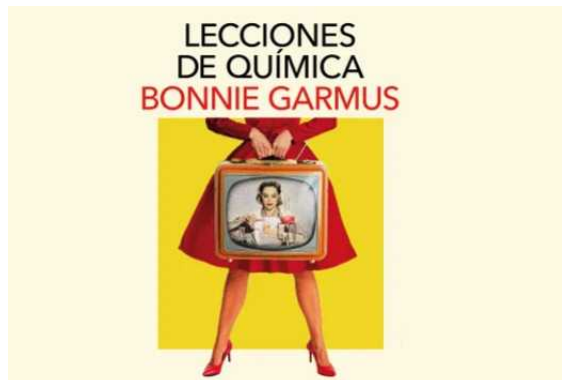
Publicado: Martes, 07 Octubre 2025 19:13

Escrito por: Valeria Caacupe

Visitas: 1077

---

Nuestra recomendación



**Lecciones de química**, de *Bonnie Garmus*,

La historia está ambientada en la década de 1960 y sigue a Elizabeth Zott, una química brillante que trabaja en un entorno dominado por hombres. A pesar de su talento, Elizabeth enfrenta discriminación, prejuicios de género y un sistema científico que no acepta fácilmente a las mujeres en puestos de relevancia.

Después de una serie de injusticias laborales, Elizabeth termina convirtiéndose –de manera inesperada– en la estrella de un programa de cocina en televisión. Pero en lugar de enseñar recetas tradicionales, aprovecha su espacio para enseñar química y empoderar a las mujeres, usando la ciencia como metáfora de la independencia, la inteligencia y la autoconfianza.

Lecciones de química fue adaptada a pantalla en formato miniserie y está disponible en plataforma de streaming.

Por la Dra Daniela Mana