Los agonistas del GLP-1 podrían ayudar a prevenir el aumento de peso en personas que

Categoría: Noticias
Publicado: Miércoles, 20 Agosto 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 1935

Para quienes intentan dejar de fumar, el uso de un agonista del receptor GLP-1 puede ayudar a prevenir el aumento de peso, un obstáculo común para dejar de fumar.

En una revisión sistemática y un metaanálisis de tres ensayos aleatorizados, los pacientes que recibieron un agonista del GLP-1 perdieron peso, mientras que los pacientes del grupo control lo aumentaron, informó la Dra. Débora Xavier, de la Universidad Federal de Pará en Brasil, en la reunión anual de la Asociación Americana de Psiquiatría.

Entre 168 pacientes del grupo de agonistas del GLP-1 y 169 pacientes del grupo control, la diferencia media en el aumento de peso tras dejar de fumar fue de −2,59 kg (IC del 95 %: −3,70 t0 −1,48; p < 0,00001). Sin embargo, la diferencia entre los grupos en las tasas de abstinencia no fue significativa (OR: 1,22; IC del 95 %: 0,71-2,10; P = 0,46).

Para este estudio, los investigadores buscaron en PubMed, Cochrane y Embase, ensayos aleatorizados que evaluaran los agonistas del receptor GLP-1 en pacientes que intentaban dejar de fumar. Los tres ensayos se realizaron en 2021 en EE. UU., en 2022 en Dinamarca y en 2023 en Suiza. Los ensayos en EE. UU. y Dinamarca utilizaron exenatida (Byetta, Bydureon), y el ensayo en Suiza, dulaglutida (Trulicity). El autor sugirió que el uso de agonistas de GLP-1 más modernos podrían obetener mejores resultados. Los pacientes de control recibieron placebo más parches de nicotina y asesoramiento en el ensayo de EE. UU., placebo más terapia cognitivo-conductual en el ensayo de Dinamarca, y placebo más vareniclina y asesoramiento en el ensayo de Suiza.

El tabaquismo es la principal causa de enfermedades prevenibles, discapacidad y muerte, y la eficacia a largo plazo de las farmacoterapias disponibles es modesta, especialmente debido a las ansias y al aumento de peso tras dejar de fumar. Los datos experimentales sugieren que los agonistas del receptor GLP-1, tradicionalmente utilizados para la diabetes tipo 2 y la obesidad, podrían influir en la fisiopatología de la adicción, pero se desconoce su eficacia en la abstinencia de la nicotina..

La Dra. Xavier afirmó que los pacientes a menudo se muestran reacios a dejar de fumar por temor a subir de peso. Al añadir un agonista del GLP-1 a las terapias para dejar de fumar, como la terapia psicológica, la vareniclina (Chantix) y los parches de nicotina, podrían no subir, e incluso bajar de peso.

Phoca PDF

Categoría: Noticias
Publicado: Miércoles, 20 Agosto 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 1935

Sin embargo, aún no se puede afirmar con certeza que el uso de GLP-1 ayude a las personas a dejar de fumar, aunque hubo indicios de que el tratamiento con GLP-1 mejoró la capacidad de los pacientes para hacerlo.

Cuando alguien está dejando de fumar es importante informarles sobre los cambios de peso, ya que puede haber un aumento de 2,7 y 5,5 kg, y esto es significativo para muchas personas.

Son necesarios más datos para poder recomendar el uso de los GLP-1 en este contexto, y a medida que sean utilizados en más personas, podremos evaluar su eficacia para reducir el aumento de peso y, con suerte, para mejorar los resultados en las adicciones.

Phoca PDF