

Categoria: Publicações em destaque  
Publicado: Lunes, 09 Julio 2018 14:54  
Escrito por: Valeria Caacupe  
Visitas: 9720

---

TSH e infertilidade

***Higher TSH levels within the normal range are associated with unexplained infertility. Tahereh Orouji Jokar et al. J Clin Endocrinol Metab. 2017 Dec 19 doi: 10.1210/jc.2017-02120***

<https://academic.oup.com/jcem/article-abstract/103/2/632/4760413?redirectedFrom=fulltext>

Resumo:

**Introdução:** A infertilidade sem causa aparente, definida como a incapacidade para conceber, depois de 12 meses de relações sexuais sem proteção e sem causa diagnosticada, afeta de 10 a 30% dos casais inférteis. Uma melhor compreensão dos mecanismos subjacentes poderia conduzir a estratégias de tratamentos menos invasivos e mais acessíveis.

As alterações na função tireóidea e a hiperprolactinemia são causas bem conhecidas da infertilidade, entretanto, não se sabe se os níveis de TSH e prolactina, dentro dos parâmetros normais, estão associados com a infertilidade sem etiologia identificada.

**Objetivo do estudo:** Comparar os níveis de TSH e prolactina em mulheres com infertilidade sem causa aparente (aquelas que não puderam conceber depois de 1 ano, com adequada exposição ao esperma) e mulheres com avaliação de fertilidade normal, exceto por inadequada exposição ao esperma (devido ao cônjuge masculino possuir azoospermia ou oligospermia severa).

**Desenho:** Estudo transversal que incluiu mulheres avaliadas em um sistema de saúde entre 01/01/2000 e 31/12/2012, que tiveram um valor de TSH normal (níveis dentro do parâmetro normal de ensaio e ao menos  $\geq 5$  mUI/L) e níveis normais de prolactina ( $\leq 20$  ng/ml), já com infertilidade sem causa aparente (n =187) ou nenhuma outra causa de

Categoria: Publicações em destaque  
Publicado: Lunes, 09 Julio 2018 14:54  
Escrito por: Valeria Caacupe  
Visitas: 9720

---

infertilidade, exceto por fator masculino de infertilidade (azoospermia ou oligospermia severa) (n =52).

Resultados principais: TSH e prolactina

Resultados: As mulheres com infertilidade sem causa aparente tiveram níveis de TSH significativamente mais altos que outros controles (1.95 mUI/L [1.54, 2.61] contra 1.66mUI/L [1.25, 2.17] respectivamente; p= 0.003). Essa descoberta seguiu sendo significativa depois de controlar, por idade, por índice de massa corporal e por tabagismo. Quase o dobro de mulheres com infertilidade sem causa (26.9%) tinham uma TSH > 2.5mUI/L em comparação com as de controle (13.5%; p<0.05). Os níveis de prolactina não variaram entre os grupos.

Conclusões: As mulheres com infertilidade sem causa aparente, tiveram maiores níveis de TSH em comparação com a população de controle. Se necessita de mais estudos para determinar se o tratamento dos níveis elevados de TSH, dentro do parâmetro normal, diminuem o tempo até a concepção nesses casais com infertilidade sem causa diagnosticada.

Em mulheres sem histórico de doenças tireóideas conhecida e níveis de TSH dentro do parâmetro normal, encontraram uma associação entre os níveis de TSH superiores a 2.5 mUI/L e a infertilidade sem causa identificável.

Discussão: Em estudos prévios, foram analisados a relação entre os níveis de TSH e as taxas de fertilidade ou o tempo necessário até que se consiga a gravidez, obtendo-se resultados contraditórios.

Nesse estudo se analisaram os dados de 187 mulheres com infertilidade sem causa aparente, com uma idade medida de 31 anos e se compararam aos resultados com 52 mulheres de um grupo de controle, sem alteração da fertilidade, exceto a um casal com azoospermia ou oligospermia severa ( ou seja, com causa conhecida de infertilidade).

Categoria: Publicações em destaque  
Publicado: Lunes, 09 Julio 2018 14:54  
Escrito por: Valeria Caacupe  
Visitas: 9720

---

Todas as mulheres tiveram valores de TSH dentro do parâmetro normal, previamente à gravidez (limite superior à normalidade e  $\leq 5$  mUI/L).

As mulheres com infertilidade sem causa aparente tinham valores de TSH significativamente maior que as pacientes de controle, incluindo depois do ajuste por idade, índice de massa e tabagismo. Quase o dobro de mulheres com infertilidade sem causa (26.9%) tinham um nível de TSH maior a 2.5 mUI/L, em comparação com o grupo de controle (13.5%) ( $p < 0.05$ ). Isso sugere que incluso pequenas variações da função tireóidea, dentro da normalidade, poderia ser um fator importante na fertilidade em mulheres sem causa explicável.

Apesar das guias práticas não recomendarem o tratamento para pacientes que buscam fertilidade com um nível de TSH normal alto, existe uma ampla variação na prática clínica sobre a decisão de se tratar com hormônios tireóideos, mulheres com TSH maior a 2.5 mUI/L, tal como se vê nesse trabalho onde 22.8% das pacientes receberam hormônio tireóideo e mais de 70% das pacientes não receberam tratamento.

É necessário avaliar se o tratamento para diminuir os níveis de TSH ajudará, de fato, esse grupo de mulheres a conseguir a gravidez.

Se você é médico ou estudante de medicina e deseja continuar lendo artigos de interesse para sua prática médica, [assine aqui](#)

## Os níveis de TSH elevados dentro do parâmetro normal estão associados a infertilidad

Categoría: Publicações em destaque  
Publicado: Lunes, 09 Julio 2018 14:54  
Escrito por: Valeria Caacupe  
Visitas: 9720

---

*Copyrigh2018 ENDOweb.*

*Citar este artículo: Nuevos subgrupos de diabetes de inicio en adultos y su asociación con los resultados. – ENDOweb– 21 de Marzo 2018*