Los niveles de TSH elevados dentro del rango normal están asociados con infertilidad

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Viernes, 16 Febrero 2018 14:54
Escrito por: Endoweb
Visitas: 11495

Valor de TSH e infertilidad

Higher TSH levels within the normal range are associated with unexplained infertility. Tahereh Orouji Jokar et al. J Clin Endocrinol Metab. 2017 Dec 19 doi: 10.1210/jc.2017-02120

https://academic.oup.com/jcem/article-abstract/103/2/632/4760413?redirectedFrom=fulltext

Resumen:

Introducción: la infertilidad sin causa aparente, definida como la incapacidad para concebir después de 12 meses de relaciones sexuales sin protección y sin causa diagnosticada, afecta del 10 al 30% de las parejas infértiles. Una mejor comprensión de los mecanismos subyacentes podría conducir a estrategias de tratamiento menos invasivas y menos costosas.

Las alteraciones en la función tiroidea y la hiperprolactinemia son causas bien conocidas de infertilidad, pero se desconoce si los niveles de TSH y prolactina dentro del rango normal están asociados con infertilidad sin etiología identificada.

Objetivo del estudio: comparar los niveles de TSH y prolactina en mujeres con infertilidad sin causa aparente (aquellas que no lograron concepción después de 1 año, con adecuada exposición a esperma) y mujeres con evaluación de fertilidad normal excepto por inadecuada exposición a esperma (debido a pareja masculina con azoospermia u oligospermia severa).

Diseño: estudio transversal que incluyó a mujeres evaluadas en un sistema de salud entre el 1/1/2000 y el 31/12/2012, que tuvieran un valor de TSH normal (niveles dentro del rango normal del ensayo y al menos â¤ 5 mUI/L) y niveles normales de prolactina (â¤ 20 ng/ml), ya sea con infertilidad sin causa aparente (n = 187) o ninguna otra causa de infertilidad excepto factor masculino de infertilidad (azoospermia u oligospermia severa) (n = 52).

Resultados principales: TSH y prolactina

Resultados: las mujeres con infertilidad sin causa aparente tuvieron niveles de TSH significativamente más altos que las controles (1.95mUI/L [1.54, 2.61] versus 1.66mUI/L [1.25, 2.17] respectivamente; p=0.003). Este hallazgo siguió siendo significativo después de controlar por la edad, el índice de masa corporal y el tabaquismo. Casi el doble de mujeres con infertilidad sin causa (26.9%) tenían una TSH > 2.5mUI/L en comparación con las controles (13.5%; p<0.05). Los

Phoca PDF

niveles de prolactina no difirieron entre los grupos.

Conclusiones: Las mujeres con infertilidad sin causa aparente, tuvieron mayores niveles de TSH en comparación con una población de control.

Se necesitan más estudios para determinar si el tratamiento de los niveles elevados de TSH, pero dentro del rango normal, disminuyen el tiempo hasta la concepción en las parejas con infertilidad sin causa diagnosticada.

En mujeres sin enfermedad tiroidea conocida y niveles de TSH dentro del rango normal, encontraron una asociación entre niveles de TSH superiores a 2.5 mUI/L y la infertilidad sin causa identificable.

Discusión:

En estudios previos se han analizado la relación entre los niveles de TSH y las tasas de fertilidad o el tiempo hasta lograr embarazo, con resultados contradictorios.

En este estudio se analizaron los datos de 187 mujeres con infertilidad sin causa aparente, con una edad media de 31 años y se compararon los resultados con 52 mujeres de un grupo control, sin alteración de la fertilidad excepto por pareja con azoospermia u oligospermia severa (es decir con causa conocida de infertilidad). Todas las mujeres tuvieron valores de TSH dentro del rango normal previo al embarazo (límite superior de la normalidad, y â¤ 5 mUI/L).

Las mujeres con infertilidad sin causa aparente tenían valores de TSH significativamente mayor que las pacientes control, incluso después de ajustar por edad, índice de masa corporal y tabaquismo. Casi el doble de mujeres con infertilidad sin causa (26.9%) tenían un nivel de TSH mayor a 2.5 mUI/L en comparación con el grupo control (13.5%) ($p < 0.05$). Esto sugiere que incluso variaciones leves de la función tiroidea dentro de la normalidad, podrían ser un factor importante en la fertilidad, en mujeres sin una causa explicable.

A pesar de que las guías de práctica actuales no recomiendan el tratamiento para pacientes que buscan fertilidad con un nivel de TSH normal alto, existe una amplia variación en la práctica clínica en la decisión de tratar con hormona tiroidea a mujeres con TSH mayor a 2.5mUI/L, tal como se ve en este trabajo donde el 22,8% de las pacientes recibieron hormona tiroidea y más del 70% de las pacientes no recibieron tratamiento.

Es necesario evaluar si el tratamiento para disminuir los niveles de

Phoca PDF

Los niveles de TSH elevados dentro del rango normal están asociados con infertilidad

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Viernes, 16 Febrero 2018 14:54
Escrito por: Endoweb
Visitas: 11495

TSH ayudará a este grupo de mujeres a lograr embarazo.

Copyrigth2018 ENDOweb.

Citar este artículo: Nuevos subgrupos de diabetes de inicio en adultos y su asociación con los resultados. – ENDOweb– 21 de Marzo 2018

Phoca PDF