Manejo de adultos con hipertrigliceridemia

Categoría: Casos clínicos interactivos
Publicado: Jueves, 01 Octubre 2026 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 286

Integración de las guías ESC/EAS 2025 y ACC/AHA 2026

Objetivos de aprendizaje:

- Identificar cómo abordar el estudio de la hipertrigliceridemia (HTG).
- Conocer las intervenciones no farmacológicas recomendadas para el descenso de triglicéridos (TG).
- Reconocer qué pacientes con
- Seleccionar el tratamiento farmacológico apropiado según el riesgo cardiovascular basado en las recomendaciones actuales.

Caso clínico:

Un hombre de **60 años** concurre al consultorio de endocrinología para seguimiento de diabetes mellitus tipo 2.

Antecedentes:

- Diabetes mellitus tipo 2 diagnosticada hace 12 años.
- Infarto agudo de miocardio hace 3 años.
- Hipertensión arterial.
- Obesidad (IMC 32 kg/m²).

Tratamiento actual:

- Rosuvastatina 20 mg/día.
- Metformina 2.000 mg/día.
- Empagliflozina
- Enalapril 10 mg/día.

Examen físico:

- Peso: 98 kg
- Talla: 1,75 m
- IMC: 32 kg/m²
- Circunferencia de cintura: 112 cm

Laboratorio:

- Colesterol total: 165 mg/dL
- LDL-C: 70 mg/
- HDL-C: 35 mg/
- Triglicéridos (TG):

Phoca PDF

- HbA1c: 7,8%
- TSH, Función renal y Hepatograma: normales

Durante la anamnesis refiere realizar escasa actividad física, haber tenido aumento de peso en el último año y consumir frecuentemente bebidas azucaradas y alimentos con alto contenido de hidratos de carbono refinados. Niega consumo de alcohol.

(continua el caso haciendo clic aquí)

Phoca PDF