Osteoporosis secundaria: 4 consejos prácticos

Categoría: Opinión experta
Publicado: Jueves, 02 Enero 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 3804

Dra. María Belén Zanchetta.

OPINION EXPERTA

Causas secundarias de osteoporosis

Las causas secundarias de osteoporosis son formas de Osteoporosis en las que el hueso resulta afectado por la existencia de una patología extra-ósea o como consecuencia de la administración de algún fármaco.

Se diferencian de la osteoporosis primaria clásicamente atribuida a la falta de estrógenos en la mujer posmenopáusica. **En mi práctica clínica, considero que primero debo descartar una causa secundaria para poder confirmar el diagnóstico de osteoporosis primaria.** Con una mentalidad suspicaz, solo cuando no encontramos ninguna pista que nos haga pensar en una causa secundaria *"nos quedamos tranquilos"* con el diagnóstico de osteoporosis primaria.

Es muy importante porque –a veces– solo **haciendo el diagnostico adecuado de la causa que realmente está afectando el hueso y corrigiéndola, la osteoporosis se recupera sola, sin necesidad de tratamiento osteoactivo.** Incluso, la presencia oculta de una causa secundaria puede evitar que el tratamiento indicado funcione, por bueno que sea, generando frustración, riesgos y gastos innecesarios.

¿Cuál es la prevalencia de las causas secundarias de osteoporosis? Varía según la población estudiada, alcanza un 50% en mujeres jóvenes que menstrúan y en hombres menores de 50 años. En mujeres posmenopáusicas es más baja, cercana al 30%.

En relación a la mujer que menstrúa, recordemos que no podemos hacer diagnóstico de osteoporosis sólo por la densitometría; el término adecuado es baja masa ósea para la edad; definida por un z-score menor a -2. Sin embargo, la presencia de fracturas vertebrales o múltiples si hacen diagnóstico de osteoporosis.

Cuatro consejos prácticos:

1. **Toda osteoporosis es secundaria hasta que se demuestre lo contrario.** Realizar la correcta evaluación inicial (historia clínica, laboratorio*, densitometría y radiología) con este criterio en mente. El laboratorio es clave en la identificación de causas secundarias! Siempre pedir al menos calcio en sangre y orina, PTH, más una rutina general con función renal y TSH, especialmente si están tomando levotiroxina

Phoca PDF

2. **Sospechar siempre osteoporosis secundaria cuando "algo no funcione".** Si hay múltiples fracturas, falta de respuesta a los tratamientos, T- score menor a -3 o caída significativa en la densitometría.
3. **Reconocer lo atípico.** Para esto tenemos que entrenarnos en la patología "clásica", entonces instintivamente reconoceremos cuando algo sale de su cauce esperable.
4. **Derivar a un experto o pedir ayuda.** Nadie más ignorante que el que cree saberlo todo

   Como dice siempre mi padre: **"El que no sabe lo que busca, no entiende lo que encuentra" Espero que estas breves líneas los motiven a ser detectives por un rato.**

María Belén Zanchetta

IDIM/ Universidad del Salvador

Phoca PDF