Prednisolona una vez por día: ¿una nueva opción de tratamiento para la insuficiencia

Categoría: Noticias
Publicado: Viernes, 14 Agosto 2026 15:10
Escrito por: Sofia
Visitas: 441

En un reciente trabajo randomizado y controlado realizado en Inglaterra, se comparó el cambio en los marcadores óseos y cardiometabólicos entre pacientes con insuficiencia adrenal tratados con prednisolona una vez al día versus el uso de hidrocortisona en múltiples dosis.

El estudio incluyó 46 pacientes con insuficiencia primaria y secundaria tratados durante 4 meses con cualquiera de estos dos esquemas (prednisolona a la mañana, placebo al mediodía y por la tarde versus hidrocortisona repartida en 3 dosis en mismos horarios). Luego, los participantes podían cruzar de rama por 4 meses más.

Como resultados se observó en el grupo prednisolona un descenso significativo de los marcadores de recambio óseo (osteocalcina, NTX) al igual que del peso corporal y de la HbA1C en comparación al grupo tratado con el esquema habitual de hidrocortisona. Por otra parte, en los cuestionarios sobre seguridad y calidad de vida, tampoco se encontraron diferencias entre los grupos.

Si bien los resultados parecen prometedores, se trata de un trabajo con escaso n de pacientes, sin análisis de impacto clínico y sin seguimiento a largo plazo. Por otro lado, al incluirse pacientes con insuficiencia adrenal de causa tanto primaria como secundaria, la interpretación de los resultados debe ser cautelosa, ya que las dosis para el tratamiento difieren según la etiología del cuadro. Además, muchos de los pacientes incluidos estaban bajo tratamiento con fármacos antiresortivos, lo que dificulta la interpretación de resultados.

La prednisolona tiene un costo económico menor que la hidrocortisona, sumado a un esquema más práctico por su administración una vez al día. Sería interesante contar a futuro con trabajos con mayor número de pacientes y con un enfoque clínico para analizar el impacto de la prednisolona en el tratamiento de esta compleja patología.

Copyright 2026. Endoweb.net

Phoca PDF