

Categoría: Consensos y guías

Publicado: Jueves, 21 Marzo 2024 13:25

Escrito por: Sofia

Visitas: 1303

---

Sociedad: Sociedad Española de Estudio de la Obesidad

Cada semana deberá contener al menos de 2 a 6 sesiones de entrenamiento, para considerar que puedan ser efectivas, teniendo en cuenta los diferentes objetivos.

