2022| Rol de la suplementación con vitamina D en el manejo de enfermedades musculoes

Categoría: Consensos y guías
Publicado: Jueves, 19 Enero 2023 16:04
Escrito por: Sofia
Visitas: 1631

¿Qué rol juega la vitamina D en el tratamiento de enfermedades musculoesqueléticas?

Sociedad:Sociedad Europea de Aspectos Clínicos y Económicos de la Osteoporosis, Osteoartritis y Enfermedades Musculoesqueléticas (ESCEO)

En adultos mayores, las dosis recomendadas para suplementar la vitamina D son variables, y los distintos ensayos en los que se basan las recomendaciones son en general, en población sana o con niveles de suficiencia de vitamina D. En esta publicación, el grupo de trabajo de ESCEO realizó una revisión y recomendaciones basadas en la evidencia con los siguientes focos:

- Epidemiología de la deficiencia de vitamina D
- Nuevas perspectivas en la evaluación de los niveles de vitamina D
- Vitamina D y prevención de fracturas, caídas y osteoartritis (efectos en poblaciones con déficit y en poblaciones con niveles suficientes)
- En quienes se recomiendan dosis diarias de vitamina D y quienes se beneficiarían más con las dosis de carga para lograr niveles terapéuticos
- En qué condiciones metabólicas se recomienda el uso de calcifediol (25OHvitaminaD), en lugar de vitamina D3
- Seguridad de la vitamina D y margen terapéutico



Phoca PDF