

Categoría: Metabolismo Mineral Óseo
Publicado: Jueves, 08 Agosto 2024 15:09
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 2716

Se recomienda que esta población haga al menos 150 a 300 minutos por semana de actividad física de intensidad moderada.

¿Sabías que el 27,5% de los adultos de 65 años tuvieron al menos una caída en el último año?

Intervenciones para prevenir caídas en adultos mayores que viven en la comunidad.

JAMA Published online June 4, 2024

Declaración de recomendación del Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU.

