Taller de salud ósea: descubrí el AVCD

Categoría: Recursos para pacientes
Publicado: Domingo, 10 Agosto 2025 19:59
Escrito por: Super User
Visitas: 2437

Material educativo para el paciente



El taller "El AVCD de la Salud Ósea" es totalmente on line y está dirigido a la comunidad en general que desea cuidar la salud de sus huesos.

Los objetivos generales son:

Aprender que la educación puede mejorar nuestra salud.

Entender el rol clave que tiene nuestro esqueleto.

Comprender que el ejercicio es vital para nuestra vida.

Descubrir el rol fundamental de la Vitamina D en todo nuestro cuerpo.

Conocer la importancia de consumir calcio en todas las etapas de la vida.

Saber que la densitometría ósea es una herramienta útil para medir el estado de nuestros huesos.

Metodología y duración:

Bajo una metodología a distancia, se podrá acceder a todo el material del curso libremente durante un mes. La duración total del mismo es de 5 horas.

Phoca PDF

Categoría: Recursos para pacientes
Publicado: Domingo, 10 Agosto 2025 19:59
Escrito por: Super User
Visitas: 2437

Cada módulo on demand cuenta con: Clase filmada en alta definición y PDF para estudio y consulta posterior. Además accederán a literaturas, actividades complementarias, sitios recomendados y encuestas.

Recomendar

Phoca PDF