¿Son malignos los nódulos tiroideos detectados por PET?

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 25 Septiembre 2017 14:55
Escrito por: Endoweb
Visitas: 12798

Tasa de malignidad de incidentaloma tiroideo focal detectado por FDG PET-CT: resultados de estudio de cohorte prospectivo

Malignancy rate of focal thyroid incidentaloma detected by FDG PET-CT: results of a prospective cohort study. Thuillier P. MD, et al. Endocr Connect. 2017 Aug;6(6):413-421

Resumen:

Objetivo: Evaluar la tasa de malignidad de los incidentalomas tiroideos focales (IT), en una población de pacientes sometidos a una tomografía por emisión de positrones con 18-fluorodeoxiglucosa, realizado por patología no tiroidea.

Diseño: Se realizó un estudio de cohorte prospectivo entre enero de 2013 y noviembre de 2014. Se seleccionó de forma prospectiva a todos los pacientes a los que se les realizó una tomografía computada por emisión de positrones con 18F-fluorodesoxiglucosa (PET/TC con 18-FDG). Se excluyeron del análisis los pacientes con neoplasia tiroidea conocida. Se incluyeron todos los pacientes que presentaron uno o más incidentalomas tiroideos y que aceptaron realizar una ecografía tiroidea complementaria, y se siguieron los lineamentos de manejo propuestos por el consenso de la sociedad francesa de endocrinología. Se evaluó la prevalencia y tasa de malignidad de incidentalomas tiroides focales.

Resultados: Durante el período de inclusión, se les realizó PET/TC con 18-FDG a 10.171 pacientes. Se excluyeron 53 pacientes por presentar enfermedad tiroidea conocida. Entre los restantes 10.118 pacientes, se hallaron 131 incidentalomas tiroideos en 127 individuos (1,3%). No se pudo realizar ecografía tiroidea en 37 pacientes. En los 90 pacientes restantes (92 IT) se realizó ecografía de tiroides con o sin punción aspirativa con aguja fina (PAAF). Los resultados ecográficos mostraron imágenes de aspecto nodular en 80 casos, de los cuales en 60 se realizó PAAF. De los 92 IT, 19 recibieron tratamiento quirúrgico. Se encontraron 10 lesiones malignas entre los 60 pacientes a los que se les realizó ecografía y PAAF.

Phoca PDF

Conclusión: La prevalencia de incidentalomas tiroideos focales descubiertos por PET/TC con 18-FDG en esta población fue del 1,3%, con el hallazgo de 10 lesiones malignas entre los 60 pacientes a los que se les realizó ecografía y PAAF.

Comentario:

Es conocido que en las últimas décadas hubo un incremento notable en la prevalencia de patología tiroidea, tanto morfológica como funcional. Actualmente el cáncer de tiroides se encuentra entre los tumores con mayor incremento en su diagnóstico, sin embargo más del 50% de este aumento se atribuye a la identificación de microcarcinomas papilares, permaneciendo la mortalidad estable en el tiempo. Una de las posibles explicaciones de esta situación se debería a cambios en la práctica médica de los países desarrollados, debido al mejor status económico de la sociedad que conlleva al mayor acceso a los servicios de salud, además a un incremento de la detección por la mayor sensibilidad de los estudios por imágenes realizados por patología tiroidea o por otras causas, y el uso rutinario de la ecografía cervical en la población general. En el 19 al 67 % de la población se pueden hallar alteraciones morfológicas de la tiroides mediante el uso de la ecografía, es por ello que las guías a nivel mundial, desaconsejan su uso sistemático en la población general, limitando su empleo a situaciones puntuales como la palpación anormal de la glándula tiroidea, pacientes con antecedentes personales y/o familiares de enfermedades tiroideas, principalmente el carcinoma medular de tiroides.

Se denomina incidentaloma tiroideo a todo nódulo de tiroides, no palpable, hallado mediante ecografía u otros estudios por imágenes. Los nódulos tiroideos no palpables tienen la misma probabilidad de malignidad que aquellos nódulos palpables de igual tamaño confirmados por ecografía. ***Por lo general solo deben estudiarse mediante PAAF aquellos nódulos mayores a 1 cm, y ocasionalmente pueden ser estudiados nódulos menores a 1 cm cuando presenten: hallazgos ecográficos altamente sugestivos de malignidad, adenopatías cervicales, antecedentes de radiación de cabeza y/o cuello durante la infancia y antecedente familiar de cáncer de tiroides.***

La prevalencia incidentalomas tiroideos hallados durante la realización de un PET/TC con 18-FDG es de alrededor del 1-2%, teniendo en cuenta que el hallazgo de lesiones focales mediante el PET/TC aumenta el riesgo malignidad del nódulo. PERO DE ESTOS, SOLO ALGUNOS SON MALIGNOS.

Phoca PDF

Categoría: Publicaciones destacadas
Publicado: Lunes, 25 Septiembre 2017 14:55
Escrito por: Endoweb
Visitas: 12798

¿Qué recomienda la American Thyroid Association (ATA) cuando se encuentra un nódulo tiroideo por PET?

Las guías de la ATA del 2015 recomiendan que a los nódulos tiroideos hallados por PET y confirmados por ecografía que midan más de 1 cm, se les realice PAAF independientemente de las características ecográficas, y que a los nódulos menores de 1 cm que no cumplan criterios de PAAF se los monitoree de manera similar a aquellos nódulos que tengan criterios ecográficos de alto riesgo.

Es importante destacar que no se recomienda el uso de PET/TC en el estudio de los nódulos tiroideos.

Por lo tanto, debido al marcado aumento de patología tiroidea incidental, es importante el uso criterioso de los estudios por imágenes.

Traducción y comentario: Dra. Carolina Urciuoli, médica especialista en endocrinología.

Phoca PDF