

Categoría: Noticias

Publicado: Jueves, 26 Octubre 2023 16:35

Escrito por: Sofia

Visitas: 1748

---

En la reunión anual de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD) llevada a cabo recientemente en la ciudad de Hamburgo, Alemania, se presentaron los datos del ensayo de seguimiento a 1 año del fármaco tirzepatida (Monjauro®). Recordemos que la tirzepatida es un agonista dual del receptor GIP y del receptor del GLP-1 aprobado por la FDA para el tratamiento de la diabetes tipo 2 en mayo de 2022.

En el estudio presentado (SURMOUNT-4) participaron 783 adultos con obesidad o sobrepeso, pero **sin diabetes**. Todos los participantes recibieron al inicio tirzepatida durante 36 semanas. Luego, aquellos asignados al azar para continuar tomándolo durante otras 52 semanas tuvieron una pérdida de peso promedio del 26%, mientras que aquellos que cambiaron a placebo recuperaron algo de peso, pero aun mantuvieron a las 88 semanas una pérdida del 9.5% respecto al punto de partida.

**La pérdida de peso observada puede compararse a la lograda con la gastrectomía en manga, el procedimiento bariátrico más comúnmente realizado.**

Asimismo, se observaron mejorías en los patrones cardiometabólicos, como la circunferencia de cintura, la tensión arterial tanto sistólica como diastólica, el perfil lipídico, los índices glucémicos y de resistencia a la insulina. Cabe destacar que los eventos adversos reportados fueron los esperados, en su mayoría de índole gastrointestinal, leves a moderados, y solo llevaron a la interrupción del fármaco al 7% de los participantes.

**Con estos resultados, tirzepatida se convierte en un fármaco altamente promisorio para el tratamiento de la obesidad, y se espera que en breve sea aprobado para su uso en personas sin diabetes.**