

Categoría: Ateneos médicos

Publicado: Miércoles, 09 Septiembre 2026 12:00

Escrito por: Sofia

Visitas: 46

---

Dra. Gabriela Doberti

El ateneo médico se centró en "Lesiones óseas por estrés en el paciente joven", presentado por la doctora Gabriela Doberti. La presentación comenzó con casos clínicos de pacientes con fracturas por estrés, incluyendo una mujer de 32 años que entrenaba para una maratón y un hombre de 41 años con dolor inguinal. Gabriela explicó que las lesiones óseas por estrés son fracturas que ocurren en huesos estructuralmente sanos debido a cargas repetitivas y de alto impacto, afectando hasta un 20% de lesiones deportivas. Se discutieron los factores de riesgo, incluyendo la deficiencia energética relativa del deporte (REDS), la menopausia temprana y la baja densidad mineral ósea. La presentadora detalló los estudios iniciales recomendados, incluyendo vitamina D, panel de hierro y ferritina, y hemograma, especialmente en pacientes con "banderas rojas" como lesiones en sitios de alto riesgo o patrones atípicos de fractura. Se revisaron los casos presentados para demostrar cómo identificar y evaluar adecuadamente estas lesiones, destacando que pueden ser la primera manifestación de una enfermedad metabólica ósea subyacente.

Disculpe, su navegador no soporta audio.

Descargar [podcast: Fracturas por estrés en el adulto joven: ¿cuándo buscar una enfermedad ósea metabólica?](#)

