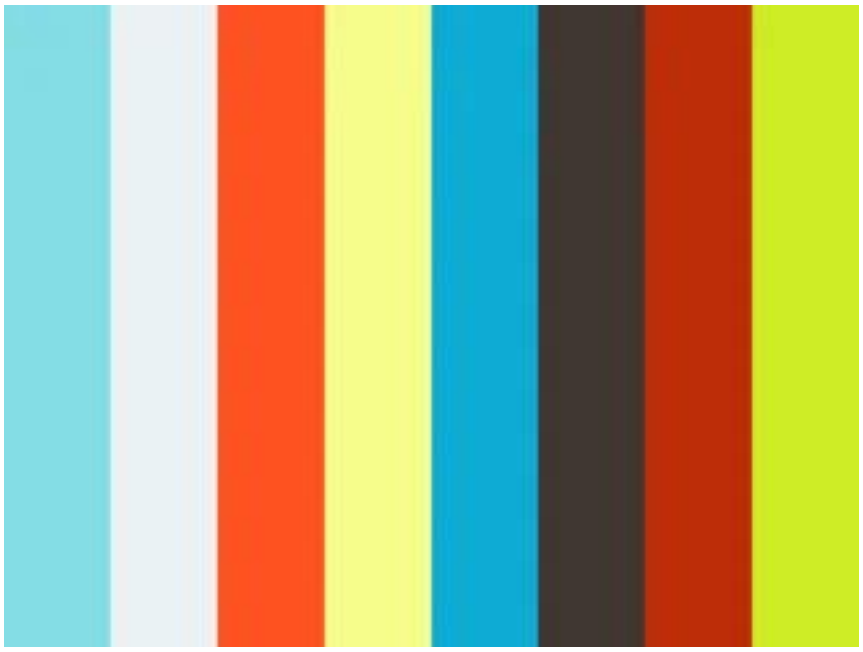
Sinergia y sostenibilidad: el papel del ejercicio en la era de los GLP-1

Categoría: Ateneos médicos
Publicado: Miércoles, 17 Septiembre 2025 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 2543

Dra. Andrea Morejón.

La Dra. Andrea Morejón presentó sobre la sinergia entre el ejercicio y las terapias de GLP-1 para el tratamiento de la diabetes y la obesidad. Andrea discutió la importancia de considerar la composición corporal y la masa muscular en los resultados del tratamiento, presentando estudios de caso e investigaciones experimentales sobre anticuerpos monoclonales para el control de peso. La discusión concluyó con una exploración de la prescripción de ejercicio en la atención médica, haciendo hincapié en los beneficios de varios tipos de ejercicio y la necesidad de enfoques personalizados, particularmente para pacientes que toman análogos del GLP-1.



Disculpe su navegador web no soporta audios.
Descargar Sinergia y sostenibilidad: el papel del ejercicio en la era de los GLP-1

Phoca PDF