

Caso clínico: Obesidad

Categoría: Casos clínicos interactivos

Publicado: Viernes, 07 Noviembre 2025 13:28

Escrito por: Sofia

Visitas: 2156

Caso clínico interactivo

Objetivos de aprendizaje:

- Aplicar la escala EOSS para estratificar la severidad de la obesidad.
- Reconocer fenotipos clínicos y comprender su utilidad terapéutica.
- Mejorar la selección del tratamiento farmacológico, comprendiendo sus indicaciones y contraindicaciones.

Caso clínico:

Varón, 65 años

- Consulta porque desea bajar de peso.
- **Antecedentes personales:** artroplastía de rodilla por artrosis hace 6 meses, hipertenso, síndrome de apnea obstructiva del sueño severa, convulsiones en la infancia, tomo antiepilépticos hasta los 12 años, luego asintomático y de alta por neurología.
- **Antecedentes familiares:** Madre y Padre obesidad, abuela tiroideopatía, niega DBT.
- **Medicación:** Valsartan 160 mg/día.

Otros antecedentes de relevancia:

- Sedentario.
- Maneja muchas horas por día por su trabajo, también tiene viajes por trabajo, eso lo desorganiza en la rutina de ejercicio y alimentación.
- Deportista durante su vida joven. Jugó al fútbol hasta los 40 años, desde entonces no hizo más deporte.
- Malos hábitos alimentarios, saltea el almuerzo y picoteo durante el día. Repite plato en la cena.
- Inicio reciente de control nutricional y natación.

Examen físico

- Parámetros antropométricos: Peso: 102 kg - Talla: 1,75 cm - IMC: 32,2 - Cintura: 110 cm - TA: 130/70 mmHg.

Caso clínico: Obesidad

Categoría: Casos clínicos interactivos

Publicado: Viernes, 07 Noviembre 2025 13:28

Escrito por: Sofia

Visitas: 2156

- Tiroides no palpable. Sin estigmas de Cushing.
- No acantosis.

(continua el caso haciendo clic [aquí](#))