Enfoque de los síntomas musculares asociados a estatinas

Categoría: Casos clínicos interactivos
Publicado: Jueves, 21 May 2026 12:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 1514

Según las guías de la asociación Americana de Endocrinólogos Clínicos (AACE) 2025.

Objetivos de aprendizaje:

- Reconocer la frecuencia y el impacto clínico de los síntomas musculares asociados a estatinas (SAMS).
- Identificar sus factores de riesgo y causas secundarias.
- Determinar su enfoque diagnóstico e implementar un manejo terapéutico escalonado, especialmente en aquellos pacientes de alto riesgo cardiovascular.

Caso clínico:

Concurre una paciente femenina de 68 años, que consulta por dolor muscular generalizado, predominantemente en muslos y hombros, de un mes de evolución. Al interrogatorio dirigido, la paciente refiere preocupación porque “escuchó que las estatinas causan mucho dolor muscular y son peligrosas”.

Antecedentes: Diabetes tipo 2, enfermedad coronaria (colocación de stent hace 2 años), fibrilación auricular, dislipidemia, enfermedad renal crónica estadio 3.

Tratamiento actual:

- Rosuvastatina 20 mg/día (iniciada hace 3 meses)
- Metformina 850 mg cada 12hs
- AAS
- Enalapril 10 mg/da
- Amiodarona 200 mg/día

Examen físico: TA: 130/80 mmHg FC: 72 lpm, sobrepeso (IMC 28 kg/m²)

(continua el caso haciendo clic aquí)

Phoca PDF