ENDOtalks 2026: 13 de noviembre

Categoría: Noticias
Publicado: Lunes, 24 Agosto 2026 11:49
Escrito por: Valeria Caacupe
Visitas: 1964

La obesidad: una mirada que atraviesa todas las especialidades



Fecha: Viernes 13 de noviembre de 2026 – 8:30 a 16:00 hs.
Modalidad: Presencial
Sede: Auditorio Universidad del Salvador – Av. Córdoba 1601, CABA

Apoyo universitario: Universidad del Salvador

¿Por qué hoy hablamos de obesidad?

La obesidad es hoy mucho más que una condición vinculada al peso corporal, es una pandemia que atraviesa a todas las especialidades y no podemos seguir con una mirada reduccionista asociada a la voluntad del paciente en el control del peso corporal.
Su impacto afecta múltiples dimensiones de la salud y, por eso, también atraviesa las distintas especialidades médicas.

Endocrinología, clínica médica, cardiología, diabetología, nutrición, salud mental, actividad física y otras disciplinas se encuentran cada vez más involucradas en el diagnóstico, la evaluación y el tratamiento de las personas con obesidad.

Este nuevo escenario nos invita a ampliar la mirada: comprender que no todas las personas con obesidad son iguales, incorporar nuevas herramientas para su evaluación, reconocer el impacto de la composición corporal, la nutrición, la salud mental y el movimiento, y seleccionar estrategias terapéuticas adecuadas para cada persona.

ENDOTALKS 2026 propone justamente ese encuentro de miradas: un espacio

Phoca PDF

para actualizar conocimientos, compartir experiencias y pensar la obesidad desde una perspectiva transversal, multidisciplinaria y centrada en la persona.

Bloque | Obesidad: diagnóstico y tratamiento
Nuevos lineamientos en el diagnóstico
Fármacos: pasado, presente y futuro
Casos clínicos interactivos

Bloque | Salud muscular y nutrición
Armamos un plato.
Composición corporal.
Abordaje de un caso clínico

Bloque | Salud mental y actividad física
Herramientas para el abordaje
Recomendaciones y estrategias

Programa

8:30 – 9:00 | Acreditación
9:00 – 9:15 | Bienvenida y presentación de la jornada. ¿Por qué hoy hablamos de Obesidad? | Dra. Vanesa Longobardi
9:15 – 9:30 | Obesidad: nuevos lineamientos diagnósticos | Dra. Sabrina Montani
9:30 – 9:50 | Revolución farmacológica en obesidad: pasado, presente y futuro | Dra. Cecilia Araya
9:50 – 10:20 | Preguntas y discusión de casos clínicos en grupos | Dra. Cecilia Araya · Dra. María Gilligan · Dra. Vanina Farias
10:20 – 10:50 | Coffee Break
10:50 – 11:10 | Nutrición: ¿Cuál es el rol del nutricionista en el nuevo escenario terapéutico? | Lic. Karina Schultheis
11:10 – 11:30 | Competencia: Armamos el plato | Lic. Karina Schultheis

11:30 – 11:50 | Composición corporal en la era de los multiagonistas hormonales (NuSH) | Dra. María Gilligan
11:50 – 12:30 | Discusión en grupos de casos clínicos de composición corporal
12:30 – 14:00 | Almuerzo libre
14:00 – 14:45 | Taller salud mental: Herramientas para optimizar el acompañamiento terapéutico |
14:45 – 15:00 | Break
15:00 – 15:45 | Taller actividad física: ¿Cómo prescribir ejercicio

Phoca PDF

para mejorar la composición corporal? | Dr. Martín Gianinni
15:45 – 16:00 | Palabras finales y fin de jornada | Dra. María Belén Zanchetta

Coordinadora gral: Dra. Vanina Farías
Docentes: Dra. Sabrina Montani, Dra. Cecilia Araya, Lic. Karina Schultheis, Dra. María Gilligan, Dra. Vanina Farías, Dr. Martín Gianinni.
Coordinadores; Dra. Laura Delfino, Dra. Laila Bielsky, Dra.Ana Lisdero,Dra. Elizabeth Rugiati

Phoca PDF