Nuevo tipo de diabetes, oficialmente denominada tipo 5

Categoría: Noticias
Publicado: Jueves, 03 Julio 2025 15:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 3883

La diabetes relacionada con la desnutrición, distinta tanto del tipo 1 como del tipo 2, ha sido oficialmente reconocida y denominada "diabetes tipo 5".

La votación para aprobar esta categoría tuvo lugar el 8 de abril, durante el Congreso Mundial de Diabetes de la Federación Internacional de Diabetes (IDF), celebrado en Bangkok, Tailandia.

De hecho, la clasificación de la Asociación Americana de la Diabetes (ADA) define el tipo 1 y el tipo 2, seguidos de tipos específicos debidos a otras causas, como genes únicos, enfermedades pancreáticas exocrinas como la fibrosis quística o diabetes inducida por fármacos o sustancias químicas. La diabetes gestacional se clasifica por separado.

Este nuevo tipo de diabetes se observa con mayor frecuencia en hombres jóvenes de países de ingresos bajos y medios con un índice de masa corporal <19. A menudo se les diagnostica erróneamente como diabetes tipo 1, pero estos pacientes no desarrollan cetonuria ni cetosis a pesar de los altos niveles de glucosa en sangre y los altos requerimientos de insulina.

Históricamente, la diabetes relacionada con la desnutrición ha sido muy infradiagnosticada y poco comprendida. Se describió por primera vez en Jamaica en 1955 y recién en 1985, la Organización Mundial de la Salud clasificó oficialmente la “diabetes mellitus relacionada con la desnutrición” como un tipo de diabetes distinta, pero en 1999 eliminó la categoría, alegando la falta de evidencia de que la desnutrición o la deficiencia de proteínas causen diabetes.

En 2022, Hawking M y sus colegas publicaron los resultados de pruebas metabólicas de vanguardia en 73 hombres indios asiáticos, incluidos 20 con lo que ahora se denomina "diabetes tipo 5" tras descartar todas las demás formas conocidas de diabetes mediante análisis inmunogenético. Sus hallazgos contradicen la creencia previa de que la diabetes asociada a la desnutrición se asociaba principalmente con la resistencia a la insulina. **Las personas con este tipo de diabetes tienen un profundo defecto en la capacidad de secretar insulina**, algo que no se había reconocido antes, lo cual cambiará la perspectiva sobre esta afección y cómo debemos tratarla.

Es importante diferenciar la diabetes tipo 5 de la tipo 1, ya que administrar demasiada insulina puede ser mortal rápidamente. Aunque **todavía no existen directrices claras para el tratamiento de la diabetes tipo 5**, algunos datos sugieren que la administración de cantidades muy pequeñas de insulina combinada con fármacos orales podría ser la más eficaz.

Phoca PDF

Categoría: Noticias
Publicado: Jueves, 03 Julio 2025 15:00
Escrito por: Sofia
Visitas: 3883

Con respecto a la nutrición, los expertos aconsejan que debería incluir cantidades mucho mayores de proteínas y menores cantidades de carbohidratos, además de prestar atención a las deficiencias de micronutrientes, pero esto debe estudiarse cuidadosamente.

En los próximos años, seguramente contemos con avances para el diagnóstico y tratamiento de esta vieja pero reconsiderada nueva forma de diabetes.

Copyright 2025. Endoweb.net

Phoca PDF